



千葉大学
CHIBA UNIVERSITY

令和 7 年 9 月 17 日
墨田区
国立大学法人千葉大学

墨田区×千葉大学の共同企画 「すみだ健康資源 知る・歩くサイン」が 日本サインデザイン賞に入選！

墨田区と千葉大学は、包括連携協定に基づき様々な取り組みを進めています。国の健康づくり施策「健康日本 21」が掲げる“自然に健康になれる環境づくり”の理念を踏まえ、令和 6 年度に開設したすみだ保健子育て総合センターにおいて、健康への気づきを促す案内サイン「すみだ健康資源 知る・歩くサイン」を共同で設置しました。

このサインは、墨田区の健康に関わる資源を「文化、緑、観光、歴史、祭り、水辺」の健康資源として 6 色で紹介するとともに、国内外のエビデンスに基づく健康メッセージを掲示しています。住民が健康への気づきを得て、地域の資源を楽しみながら健康づくりを推進できる仕組みを目指しています。

なお、本サインの企画・デザインについては、千葉大学予防医学センターと同大デザイン・リサーチ・インスティテュート（dri）が担当し、このたび「第 59 回日本サインデザイン賞」の入選が決定しました。今後も墨田区と千葉大学は、誰もが自然に健康になれる環境づくりを推進してまいります。



すみだ保健子育て総合センターの正面玄関付近に設置された「すみだ健康資源 知る・歩くサイン」

■日本サインデザイン賞

優れたサインデザインを社会にアピールし、サインデザインの普及および啓発を図ることを目的として、公益社団法人日本サインデザイン協会により 1966 年より続けられてきた国内唯一のサインデザインに関する顕彰事業です。第 59 回の応募総数 347 作品で入選は 100 作品でした。

■今後の連携について

墨田区では、大学の知見を活用して地域課題の解決を図る「大学のあるまちづくり」を進めています。データ分析・調査などの研究や区民講座等を通じ、健康課題の解決に向けて引き続き連携を図ります。



例) 資源：水辺と健康

墨田区マップ

区内のテーマに関連する資源スポットを示す。施設からの徒歩圏がわかり、歩行や地域の散策をうながす。

資源に関する行動

「水を感じる」などテーマに関連する行動を示す。

区内の場所

区内の健康資源スポット

健康TIPS メッセージ

水辺で過ごす と
体が動く こころも健康



健康資源テーマ：文化にふれる

サインに掲示された内容の詳細



健康資源テーマ：緑を感じる



健康資源テーマ：心がおどる



健康資源テーマ：歴史を知る



健康資源テーマ：祭りを楽しむ

<広報に関するお問い合わせ先>

墨田区保健衛生部保健計画課（すみだ保健子育て総合センター）

TEL：03-5608-6189 メール：hokenkeikaku@city.sumida.lg.jp

墨田区企画経営室行政経営担当（大学連携）

TEL：03-5608-6230 メール：GYOUSEI@city.sumida.lg.jp

千葉大学広報室

TEL：043-290-2018 メール：koho-press@chiba-u.jp

<サインに関するお問い合わせ>

千葉大学予防医学センター 健康都市・空間デザインラボ 准教授 花里真道

TEL：043-290-3877 メール：hanazato@chiba-u.jp